



Режим дня в детском саду (холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Разновозрастная группа № 1 (1-3 года)</i>	<i>Разновозрастная группа № 2 (3-5 лет)</i>	<i>Группа комбинированной направленности № 3 (5-7 лет)</i>
Утренний прием, беседы с родителями, игры, общение, самостоятельная деятельность.	7.00 ч. – 8.00 ч.	7.00 ч. – 8.00 ч.	7.00 ч. – 8.00 ч.
Утренняя гимнастика	8.00 ч. – 8.05 ч.	8.00 ч. – 8.08 ч.	8.00 ч. – 8.10 ч.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 ч. – 8.40 ч.	8.20 ч. – 8.50 ч.	8.30 ч. – 8.50 ч.
Игры. Подготовка к образовательной деятельности.	8.40 ч. – 9.00 ч.	8.50 ч. – 9.00 ч.	8.50 ч. – 9.00 ч.
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00 ч. – 9.15 ч.	9.00 ч. – 9.20 ч. 9.30 ч. – 9.50 ч.	9.00 ч. – 9.30 ч. 9.40 ч. – 10.10 ч.
Развивающие игровые ситуации (общая длительность, включая время перерыва).	9.15 ч. – 9.40 ч.		
Подготовка ко второму завтраку.	9.45 ч. – 9.55 ч.	9.50 ч. – 10.00 ч.	10.10 ч. – 10.20 ч.
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам).	9.55 ч. – 11.30 ч.	10.00 ч. – 11.45 ч.	10.20 ч. – 12.00 ч.
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 ч. – 12.00 ч.	11.45 ч. – 12.15 ч.	12.00 ч. – 12.30 ч.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 ч. – 15.00 ч.	12.15 ч. – 15.00 ч.	12.30 ч. – 15.00 ч.
Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры.	15.00 ч. – 15.20 ч.	15.00 ч. – 15.25 ч.	15.00 ч. – 15.30 ч.
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 ч. – 15.40 ч.	15.25 ч. – 15.45 ч.	15.30 ч. – 15.50 ч.
Непосредственно образовательная деятельность.	15.40 ч. – 15.55 ч.	15.45 ч. – 16.10 ч.	15.50 ч. – 16.20 ч.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.55 ч. – 16.30 ч.	16.10 ч. – 16.40 ч.	16.20 ч. – 17.00 ч.
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30 ч. – 17.00 ч.	16.40 ч. – 17.15 ч.	17.00 ч. – 17.30 ч.
Игры. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17.00 ч. – 19.00 ч.	17.15 ч. – 19.00 ч.	17.30 ч. – 19.00 ч.